

건강하고 맛있는 저당밥 취사 TIP

1 물높이는 꼭 눈금에 맞춰주세요

1컵 기준, 내솥의 저당밥 물높이 눈금 1에, 2컵은 눈금 2에 맞춰 주세요.
햅쌀의 경우 눈금보다 약간 부족하게, 묵은쌀은 눈금에 딱 맞게 물을 부어주세요.

계량컵 2컵 기준 3인분 정도의 양입니다.

2 저당 트레이는 정해진 위치로 꼭 맞게 끼워주세요

내솥 위로 저당 트레이를 정확히 올려주셔야 저당물이 충분히 추출됩니다.

3 취사 후 저당 트레이의 물은 버려주세요

트레이로 추출된 물은 고함량의 당이 포함되어 있기 때문에 음용하지 마시고 버려주세요.



트레이가 매우 뜨거우니 꼭 **보호장구를 착용**한 뒤 제거해 주세요.

4 저당밥은 바로 드시는 것이 가장 맛있어요

당분이 빠져나간 밥은 6시간 이상 보온 시 쉽게 질척해질 수 있습니다.

취사 후 바로 드시거나 냉동실에 밥을 보관 후 해동해 드시면
갓 지은 밥맛과 동일하게 저당밥을 드실 수 있습니다.